

頸部回旋(嚥下する前から)



のどの機能が低下している側を向き，飲み込む

※少しあごを引く

効果：

飲食物がのどの働きが良い方へ導く

↓
誤嚥したり，のどに残ったりする
のを減らす

さん

もう一度飲み込む時には

側をむきましょう