

国立国際医療研究センター病院における

嚥下調整食と「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013」のコード対応表

写真例(昼)						
当院での名称		ゼリー開始食(1j)	嚥下訓練食(2-2)	嚥下食Ⅰ(3+α)	嚥下食Ⅱ(4)	嚥下食Ⅲ(4)
主食	内容	重湯ゼリー	重湯ゼリー	全粥(離水に配慮した粥)	全粥(離水に配慮した粥)	軟飯
	学会分類コード	1j	1j	3	3	4
副食～デザート	学会分類コード	1j	2-2、2-1、1j	4、3、2-2、2-1、1j	4、3、1j	4、3、1j
汁物		ゼリー	ゼリー	中間のとろみ(具なし)	中間のとろみ(具なし)	中間のとろみ(具あり)
お茶		なし	ゼリー	うすいとろみ	うすいとろみ	普通茶(とろみなし)
献立の例(昼)		重湯ゼリー おかずゼリー 梅肉 ※夕のみスープゼリー	重湯ゼリー 煮魚ムース ピース煮ペーストとろみ 梅肉 ゼリー(昼のみ) ※夕のみスープゼリー	全粥(嚥下食) みそスープとろみ 煮魚ムース 大根人参煮あんかけ 嚥下Ⅱ・Ⅲと同じ ピース煮ペーストとろみ 梅肉 ゼリー(昼のみ)	全粥(嚥下食) みそスープとろみ 蒸魚あんかけ 大根人参煮あんかけ なす煮浸しあんかけ(皮なし) 梅肉	軟飯 味噌汁とろみ 蒸魚あんかけ 大根人参煮あんかけ なす煮浸しあんかけ(皮なし) 梅肉
ひと口大	(1.5cm × 1.5cm)	/		昼の固形1品:対応可	対応可	対応可 汁物の具:そのまま
きざみ	(きざみ食と同じ)	/		昼の固形1品:対応可	対応可	対応可 汁物の具:なし
塩分6g制限 ※3g制限は別献立	腎・心疾患や高血圧がある場合 や医師が必要と認めた場合等	変更なし	変更なし	袋みそ・汁物 なし	袋みそ・汁物 なし	袋みそ・汁物 なし
カリウム制限	高カリウム血症や医師が必要と 認めた場合等	変更なし	変更なし	副菜半量 ※必要に応じて付加食追加	副菜半量 ※必要に応じて付加食追加	副菜半量 ※必要に応じて付加食追加

国立国際医療研究センター病院 栄養管理室

※きざみの主菜・副菜は、平に盛り付けてとろみをかける

※当院は新宿区ごっくんプロジェクトに協賛しております。 http://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/kenko01_001089.html

他の施設の嚥下調整食についても、上記ウェブサイトでご確認ください。