

介護・高齢者支援
〈医療〉セミナー

要介護って予防できるの？

～今からでもできること～

協力：国立国際医療研究センター

【講師】 藤谷順子先生

(国立国際医療研究センター・リハビリテーション科診療科長)

【セミナー内容】 国立国際医療研究センターのリハビリテーション科診療科長をお招きし、高齢者の健康について、介護予防につながる日ごろの心がけなどに付いてご講演いただきます。

10月22日(日) 14:00～16:00 無料

下落合図書館多目的室にて 定員30名(要予約)

【申込】下落合図書館カウンターまたはお電話 **(03-3368-6100)** まで。

【主催】 新宿区立下落合図書館

指定管理者 TRC 株式会社 図書館流通センター