

暮らしの講座

「医療シリーズ」セミナー

心の病を考える ～ストレス社会を生きるために～

講師：国立国際医療研究センター
精神科 高橋卓巳先生

ストレスの多い現代社会において多くの人々を悩ませている「心の病」について、その種類や性格との関連、家族はどう関わればいいのか、そしてどのようにメンタルケアをするべきか等、分かりやすく解説して頂きます。

日時：9月16日（土） 14時～16時

場所：戸山生涯学習館2階学習室C

対象：一般 40名（要予約）

お問合せ：戸山図書館（来館またはお電話）にて

8月17日（木）より予約受付開始

TEL：3207-1191



Toyama Library
Shinjuku, Tokyo

指定管理者

株式会社
TRC 図書館流通センター