

わたしの道しるべ ～がん療養生活上のこころのケアと家族への支援～

がんは、患者さん本人だけでなく、家族や周囲の人々のところにも深い影響を与えます。がんと診断されたときの動揺、治療に伴う不安や孤独感、そして日常生活の中でのさまざまな変化…。そのひとつひとつに、それぞれに合った受け止め方、寄り添い方があるかもしれません。

今回は、がんを経験した当事者の声、そしてがん専門相談員や専門医から、がん患者と家族の生活支援とこころのケアについてお話いただきます。困難と向き合い、どう乗り越え、そして前向きに暮らすためのヒントを見つけることができる場にしていただきたいと思います。ぜひ気軽にご参加ください。

開催日 令和 **8** 年 **2** 月 **8** 日（日） **14:00～16:00**
（13:30受付開始）

開催方法 会場で参加：中野区役所1階ミーティングルームA
（中野駅北口より徒歩6分）
WEBで参加：zoomによるオンライン



会場への
アクセス

内 容 講演・質疑応答
阿蘇 敏之氏（がんサロン おしゃべりパティ 代表）
伊東 みなみ氏（国立国際医療センター がん相談支援センター ソーシャルワーカー）
竹内 麻理氏（慶應義塾大学病院 緩和ケアセンター センター長）

対象者 テーマに興味・関心のある方
一般の方、がん経験者、家族、専門職、学生など

申込方法 以下のURLまたはQRコードより読み込んでお申込みください。
<https://forms.gle/zzipuj9GRzCQUTns7>

申込締切日：令和 8年 2月 4日（水）



問い合わせ先

■ 慶應義塾大学病院

■ 医療連携推進部 担当：関根・高橋 ☎ 03-5363-3641（直通） 平日8:30～17:00

■ ※ お問い合わせの際に「都民向け公開講座の件で」とお伝えください。